

PLANNING GOTAMYOGA A PARTIR DU 1 JANVIER 2026

Lundi

11h00 – 12h00	YOGA DOUX	Barbara
12h15 – 13h00	PILATES	Barbara
15h00 – 16h15	KUNDALINI YOGA	Trish
18h15 – 19h30	ASHTANGA YOGA DEB.	Barbara

Mardi

12h15 – 13h15	VINYASA YOGA	Barbara
18h15 – 19h45	ASHTANGA YOGA INTERM.	Barbara
20h00 – 21h00	VINYASA YOGA	Lucie

Mercredi

12h15 – 13h15	ASHTANGA YOGA DEB.	Barbara
17h30 – 18h15	PILATES	Barbara
18h30 – 19h30	YOGA DOUX	Barbara

Jeudi

11h00 – 12h00	YOGA PRENATAL	Madeline
18h15 – 19h15	VINYASA YOGA	Barbara

Vendredi

18h15 – 19h15	YOGA DOUX	Barbara
---------------	-----------	---------

Samedi

09h00 – 11h00	CLASSE MYSORE*	Barbara
15h00 – 17h00	ATELIERS (selon calendrier)	

Dimanche

18h15 – 19h15	VINYASA YOGA	Barbara
---------------	--------------	---------

✧ Informations importantes :

Le planning est modifiable au cours de l'année et pendant les vacances scolaires. Pensez à vérifier régulièrement les horaires sur Eversports.

Vous pouvez annuler votre présence jusqu'à 6 heures avant le début du cours.

Si moins de 3 personnes sont inscrites 2 heures avant le cours, celui-ci sera annulé.

► Vous serez prévenu(e) et recrédité par e-mail en cas d'annulation.

* **Classe Mysore**: si il n'y a pas 3 inscrits la veille à 21h30 , le cours est annulé.